

# Saunawelt Třeboň

Im November 2022 wurde im Moorbad Třeboň eine völlig neue Saunawelt eröffnet, die das breite Angebot unseren Wellness-Dienstleistungen ergänzte. Der ganze Wellnessbereich bietet jetzt Wasserwelt mit Innen- und Außenschwimmbecken und Saunawelt mit Zusatzleistungen an. Zu diesen Dienstleistungen gehören auch neue moderne Hautpflegetechnologien oder Wellnessmassagen.

Vor allem Saunaliebhaber werden begeistert sein. Fünf Sauna-Arten, Kaltwasserbecken und Duschen, Erlebnisduschen, Eisbrunnen, Kneippbecken und viele angenehme Ecken zum Entspannen in den Ruheräumen. Zu dem Saunawelt gehört auch ein Privatbereich mit separatem Zugang, in dem Sie Saunen und einen großzügigen Whirlpool finden.

Eintritt in die Saunawelt ist im Jahr 2023 Bestandteil aller Rehabilitations- und Wellnessaufenthalte. Außerdem finden Sie in unserem Angebot fünf neue Aufenthalte, die sich auf die Rehabilitation des Körpers, Gesundheit und Vitalität orientieren. Wir zielen auf die körperliche und geistige Seite Ihres Körpers. Bei einigen Aufenthalten wird zusätzlich zum Behandlungsplan auch ein Beratungsgespräch

mit unserem Ernährungstherapeuten geplant, der Ihren Ernährungsplan genau festlegt.

## Neue Anwendungen in der Saunawelt Třeboň

**NUVOLA UND SOFFIO = schweben und strahlen**  
**NUVOLA = nachhaltige Leichtigkeit des Seins**

Spezielles Wasserbett zur Ganzkörperbehandlung, bei dem Sie in der Schwerelosigkeit schweben. Das Behandlungserlebnis wird durch farbige Hintergrundbeleuchtung, Hydromassage und eine angenehme Temperatur im Bett verstärkt.

**SOFFIO = Sommernachtstraum**

Sophistizierte Massageliege mit Wassermatratze und sanfter Welleneffekt, der den ganzen Körper entspannt. Die Liege ist beheizt und sorgt für maximalen Komfort und Behandlungserlebnis.

Nuvola- und Soffio-Behandlungen sorgen für eine tiefe Entspannung von Körper und Geist.

**ICOONE**

Moderne Technologie für Körper- und Gesichtsbildung mittels mikroalveolärer Vakuumstimulation. Es handelt sich um eine nicht-invasive Technologie, die eine effektive Körper- und Gesichtsbildung ermöglicht und gleichzeitig ein entspannendes Erlebnis bietet. Die kombinierte Wirkung der mechanischen Stimulation ermöglicht eine schnelle und gezielte Behandlung der jeweiligen Körperteile. Die Behandlung mit dem Icoone-Gerät bringt Ergebnisse bei der Behandlung von Cellulitis, lokalisierten Fettablagerungen, Hautverjüngung, Narbenheilung und erhöhter Gewebeelastizität.



NUVOLA UND SOFFIO



ICOONE

## Was bietet Saunawelt Třeboň an?

### FINNISCHE SAUNA FINESTRA

Finnische Sauna mit Panoramablick auf den Kurpark. Heißluft-Trockenbad, gezielter Wechsel von Temperaturschocks trockener Luft im Gegensatz zu einem Eiswasserbad oder einer Eiswasserdusche.

**Betriebstemperatur:** 80 – 95 °C

**Betriebsfeuchtigkeit:** 10 – 15%

**Empfohlene Saunadauer:** 5 – 15 Minuten

**Kapazität:** 9 Personen

### FINNISCHE SAUNA CEREMONIALE

Heißluft-Trockenbad, gezielter Wechsel von Temperaturschocks trockener Luft im Gegensatz zu einem Eiswasserbad oder einer Eiswasserdusche. In dieser Sauna finden Saunazeremonien statt - Saunatheater, bei dem die Saunasteine gegossen werden, Beduftung der Sauna mit ätherischen Ölen und das Verwirbeln der Luft mit einem Handtuch, was das Saunaerlebnis intensiviert.

**Betriebstemperatur:** 80 – 95 °C

**Betriebsfeuchtigkeit:** 10 – 15%

**Empfohlene Saunadauer:** 10 – 15 Minuten

**Kapazität:** 27 Personen

### KRÄUTERSAUNA EBRA

Kombination traditioneller Sauna mit Aromatherapie. Das klassische Saunieren in der finnischen Sauna wird durch den Einsatz von Aromaölen oder Dämpfen aus Heilkräutern bereichert. Die Kräuteressenz vervielfacht die Wirkung der Sauna und die Sauna hat eine stärkere entspannende Wirkung.

**Betriebstemperatur:** 60 – 70 °C

**Betriebsfeuchtigkeit:** 30 – 35%

**Empfohlene Saunadauer:** 10 – 15 Minuten

**Kapazität:** 8 Personen

### FINNISCHE SALZSAUNA SALE

Heißluft-Trockenbad, gezielter Wechsel von Temperaturschocks trockener Luft im Gegensatz zu einem Eiswasserbad oder einer Eiswasserdusche. Die Wände der Sauna sind mit Salzsteinen verkleidet. Mit Salz gesättigte heiße Luft wirkt sich auf Neurodermitis, Asthma und Infektionen der oberen Atemwege aus. Diese Sauna verfügt über eines Kühltischbecken im Freien.

**Betriebstemperatur:** 80 – 95 °C

**Betriebsfeuchtigkeit:** 10 – 15%

**Empfohlene Saunadauer:** 5 – 15 Minuten

**Kapazität:** 12 Personen

### SALZDAMPFBAD VAPORE

Im Heißluftdampfbad erwärmt sich der Körper nicht so stark wie beim klassischen Saunieren in der finnischen Sauna. Luftfeuchtigkeit erreicht 100 %, sodass die Schwitzphase erst nach Verlassen der Kabine erfolgt. Für die richtige Wirkung der Therapie ist



SALZDAMPFBAD  
VAPORE

es notwendig, die anschließende Ruhezeit im Ruheraum einzuhalten. Die Wände des Heißluftdampfbads sind mit Salzsteinen verkleidet.

**Betriebstemperatur:** 36 – 45 °C

**Betriebsfeuchtigkeit:** 95 – 100%

**Empfohlene Saunadauer:** 5 – 20 Minuten

**Kapazität:** 10 Personen

### CALDARIUM

Die Temperaturen im Caldarium sind nicht so hoch wie in einem klassischen Dampfbad und die Entspannung findet bei angenehmen 40 Grad Celsius statt. Dank dessen können auch diejenigen, für die heiße Luft ungeeignet ist, Caldarium besuchen. Das Caldarium-Dampfbad ist mit einem Dampfgenerator und bequemen Sitzen ausgestattet. Dieses Dampfbad eignet sich hervorragend zur geistigen und körperlichen Entspannung.

**Betriebstemperatur:** 35 – 40 °C

**Betriebsfeuchtigkeit:** bis zu 100%

**Empfohlene Dauer**

**des Aufenthalts:** 15 Minuten

**Kapazität:** 6 Personen

### KNEIPPBECKEN

Das Kneippbecken besteht aus Becken mit kaltem und warmem Wasser. Man geht langsam durch einzelne Becken, die mit kleinen Kieselsteinen ausgekleidet sind. Durch den Wechsel von kaltem und warmem Wasser kommt es zu einer Durchblutung der Beine. Es wird empfohlen, eine Minute lang in warmem Wasser und 5-10 Sekunden lang in kaltem Wasser zu treten. Man sollte diesen Zyklus mehrmals wiederholen. Der Vorgang endet in kaltem Wasser.

**Warmwassertemperatur:** von ca. 40 °C

**Kaltwassertemperatur:** von ca. 12 °C

### EISBRUNNEN

Attraktive Abkühlung des gesamten Körpers. Die Art der Anwendung ist für jeden individuell. Eissplitter werden mit bloßen Händen aufgeschöpft und auf den nackten Körper aufgetragen - Schultern, Rücken, Brust usw. Es wird nicht empfohlen, Eissplitter auf den Kopf aufzutragen.

**Temperatur der Eissplitter:** bis zu -5 °C

### ERLEBNISDUSCHEN

Der durch die Sauna erhitzte Körper sollte mit einem Wasserstrahl abgespült werden, um Unreinheiten, Fett und Schadstoffe aus den vergrößerten Hautporen zu entfernen. Erlebnisduschen bieten mehrere Wasserstrahlen (z.B. feiner Nebel, Starkregen, Tropenregen) und verzaubern Sie mit Aromatherapie oder Farbtherapie. <