**Třeboňský saunový svět**

**3. 11. 2022, den, kdy se před rokem otevřel Třeboňský saunový svět (TSS). Nachází se v monolitické budově ve tvaru písmene L, jejíž citlivé architektonické zpracování vizuálně zapadá do stylu dalších budov a komplexů v areálu Lázeňského domu Aurora. Vstupem do Saunového světa se ocitnete v oáze minimalistického designu, odkud nebudete chtít jen tak odejít a kam se budete toužit určitě zase brzy vrátit. Budova se Saunovým světem byla nominována do soutěže o prestižní cenu Stavbu roku 2023.**

Radka Hrbková, která zastává pozici vedoucí Saunového světa, společně s týmem saunérů a ostatních kolegů, úspěšně pilují nabídku služeb a novinek TSS téměř k dokonalosti. Podle Radky Hrbkové je ze strany návštěvníků zájem o saunové ceremoniály, které pravidelně probíhají v ceremoniální sauně – ve všední dny 2x denně a o víkendu dokonce 4x. Radka Hrbková saunový ceremoniál přirovnává k divadelnímu představení, které by měl navštívit každý a doplňuje**:** *„Do sauny může chodit většina lidí. Návštěvu by měli zvážit akorát hosté, kteří mají problémy se srdcem nebo krevním oběhem, pokud trpí kožními chorobami, jsou nachlazení nebo mají teplotu. Kardio pacienti (např. vysoký krevní tlak). Nechodit do sauny nachlazený je jasná věc, ale ostatní k nám po konzultaci se svým lékařem mohou. Čeká na ně parní kabina, nebo-li Caldarium, kde je nižší teplota než v klasické sauně. Například Finskou saunu běžně rozehříváme na 80 stupňů Celsia, v Caldariu je něco přes 40 – jedná se o parní kabinu s nízkou teplotou do 40°C, nebo pro zlepšení prokrvení dolních končetin Kneippův chodník*.“

Za první rok své existence Saunový svět navštívilo přes 15.000 lidí a řada z nich se stala jeho věrnými hosty. Očekávat můžete krásně prostředí a i když TSS denně průměrně navštíví několik desítek hostů, budete mít mimo prostory saun pocit komfortu. Při saunování se doporučuje doplňovat pouze tekutiny. Vodu nebo vitamínový nápoj si můžete koupit u baru, který se nachází přímo v Saunovém světě. Útratu zaplatíte až při odchodu na recepci Wellnesscentra. Konzumace Vám bude obsluhou baru průběžně nahrávaná na čipové hodinky. Přiveďte s sebou i své děti, tedy pokud je jim více než 10let. Nemusíte si lámat hlavu ani sháněním informace o tom, zda je zrovna otevřeno pro muže nebo pro ženy. TSS funguje jako smíšený.

Kdo je modelový návštěvník TSS? Dospělí člověk starší 18 let, který do TSS nejčastěji zavítá na dvě hodiny (120 minut).

Pro letošní konec roku připravujeme v TSS peelingové procedury v PARNÍ KABINĚ.

K návštěvě Saunového světa není nutná rezervace předem. Na online objednání času je potřeba myslet pouze v případě privátní zóny a saunových nocí, které jsou novinkou sezony 2024.