



**Lázně
Aurora**

Lázně Aurora
Lázeňská 1001
379 01 Třeboň

tel.: +420 384 750 333
e-mail: procedury@aurora.cz
www.aurora.cz



**Bertiny
lázně**

Bertiny lázně
Tylova 171
379 15 Třeboň

tel.: +420 384 754 111
e-mail: procedury@berta.cz
www.berta.cz

**NAPLÁNUJTE SI RELAX.
POHLADÍME VAŠE TĚLO I DUŠI.**

WWW.LAZNETREBON.CZ

ALMANACH PROCEDUR

NAPLÁNUJTE SI RELAX ...

WWW.LAZNETREBON.CZ

Almanach procedur Lázně Třeboň



**LÁZNĚ
TŘEBOŇ**



Page

a kožní nemoci

těž zastaralé, slabost,
jakož i její následky
leží důkladně a přímě-
řeně rychle

C. Rosenfeld, medicinae a chirurgiae doctor, bývalý nemocniční lékař, ve svém mnohá leta nejlepší pověsti požívajícím léčivém ústavu v Praze, Ostrovní ulice číslo 146 staré za Uršulinským klášterem. Takéž pro prsní, žaludeční a břišní nemoci. K mluvení každý den od 9 hod. dopol. do 4 hod. odpol. Honorář mírný. Též písemně se zápisem léká.

6948

Měchýře

gamové a rybí, nejspol-
nejlasc, nejsprávn, nejjem-
nější jakosti, a sice ga-
mové za 1 tučet 75 kr., 1 zl.
až 2 zl. 2-50, rybí měchýře za
1 tučet 2 zl. 1-50—3-50.

B. Klemperer,
Praha, na Perštýně č. 14.
6952

6952

Slatinné lázně v Třeboni.

Okolí Třeboně pozůstává většinou z půdy rašelinné. Zvláště jedno rozsáhlé místo pozůstává ze slatině železitě, kteráž ale analýze vykonané obsahuje ještě více železa než Lázně Františkovy a Marianské, a i jiné látky charakterní v hojně míře. Hodí se tedy slatina tato výtečně na koupele. Soukromá obětavost podnikla, chtěj trpícím poskytnouti výtečného tohoto prostředku, stavbu lázní, opatřených vším možným pohodlím, a lze doporučiti nové tyto lázně lázně obzvláště pro následující neduhy: 8329

8829

1. Pro bolesti čivů, obzvláště ischios.
2. Pro obrny.
3. Rheumatismus a nemoci následovní:
4. Výpoty po zlámaninách, po vyvrtnutí kloubů atd.
5. Většinu nemocí ženských.
6. Pro zeslabení tělesné po nemocích rozličného druhu atd.

Lze doporučit lázně tyto nemocným takovým, kteří hledají mimo blahodárný účinek léčební zároveň velmi krásné, příjemné venkovské nástíh. Léčí totiž Třeboň uprostřed luk, rozsáhlých lesů a jezerních rybníků. Rožmberk poskytuje procházky, vroubené nešťastnými staletými duby, čistý, svěží vzduch a bezprostřední spřátelení se s nekalenou krásou přírody. O lázeň a zdravé byty, zaopatření a zábavy všelikého druhu jest v lázních samých postaráno. Třeboň sama jest stanicí dráhy císaře Františka Josefa a nádraží jest v místě samém. V nově vystavěném domě u samých lázní jest 21 obydlí vkusným nábytkem opatřených, rozličných velikostí za nejsolidnější ceny, též jednotlivě k pronajmutí. Dům ten jest 5 minut od města vzdálen a poskytuje na všechny strany překrásnou vyhlídku, kolikolem louky a lesy. Blíží správu podá ochotně **V. Hucek**, majitel lázní a realit v Třeboni v Oechách. (Lázně používá se již od 1. května.)

JUDr. Julius Grégr, majitel a vydavatel. — Josef Barák.

Srnce

2 neb 3 přeje si zastře-
lti jistý pán, jenž zava-
zuje se, že střelenou zvěř
připadne převzeme a na-
bízí 6 zl. střelného za kus.
Lask. nab. vyžádej se pod
"F. V. 166" na Haasen-
steina a Voglera v Praze.
883

8839

Na prodej.

Harmonium, elektrický
stroj pro školy, pak ry-
sové garnitura, zasklená-
skříň, kredence, divan, ži-
dle a jiné nábytek jest na
prodej. Blíže u p. Gehor-
mana, Jindř. ul. 849

Kupecký obchod




























v lidnaté ulici v Praze, do
bře zařazený, po více
trvající, se stálými odbor
tely jest za příčinou re
dianých poměrů k zápasu
Hotovosti jest jen k 70
al zapotřebí. Načrty pro
dány budely pod A. G. 2
adm. M. L. 2

SLATINA str. 2

SLATINNÉ PROCEDURY

Slatinná koupel	 	str. 3
Slatinný zábal	 	str. 4
Peloidokinezioterapie	 	str. 6
Aubertina zlatá lázeň		str. 6

VODOLÉČEBNÉ PROCEDURY











Perličková koupel	 	str. 8
Bylinná koupel	 	str. 9
Perličková koupel s bylinkami	 	str. 9
Bylinná koupel s konopím	 	str. 11
Jódová koupel	 	str. 11
Solfatanová koupel	 	str. 12
Uhličitá koupel	 	str. 12
Pivní koupel Regent		str. 13
Lázeň v řasách Třeboňská Chlorella		str. 14
Koupel s živou magneziovou solí	 	str. 15
Koupel s minerální solí z Mrtvého moře	 	str. 16
Vířivá lázeň celotělová	 	str. 16
Vířivá lázeň částečná (horních nebo dolních končetin)	 	str. 17
Vířivá lázeň částečná – sedací		str. 17
Podvodní masáž	 	str. 18








Víceúčelová vana Aquadelicia str. 20

POHYBOVÉ A ODBORNÉ TERAPIE












Individuální fyzioterapie	 	str. 22
Léčebná tělesná výchova – cvičení s míčem	 	str. 23
Léčebná tělesná výchova – cvičení v bazénu	 	str. 24
Léčebná tělesná výchova – cvičení pro bechtěreviky	 	str. 24
Senzomotorika		str. 24
Cvičení SM - systém	 	str. 25
Nordic walking	 	str. 26
Jóga		str. 27
Jóga v denním životě		str. 27
Fitness – Imoove	 	str. 28
Fitness – VacuShape		str. 29
Fitness – eliptický trenažér Kettler Cross		str. 29
Fitness – běžecký pás	 	str. 30

FYZIKÁLNÍ TERAPIE

Vakuově-kompresní terapie Extremiter 2010	 	str. 32
Elektrostimulace – Wireless Professional		str. 33
Čtyřkomorová galvanická lázeň	 	str. 33
DD proudy		str. 34
Krátkovlnná diatermie	 	str. 34
Magnetoterapie vysokoindukční	 	str. 35

Magnetoterapie nízkoindukční	 	str. 36
Träbert	 	str. 36
Ultrazvuk	 	str. 37
VAS-07	 	str. 37
Biolampa	 	str. 38
Laser vysokovýkonný		str. 38
Laser nízkovýkonný	 	str. 39
Parafín	 	str. 40
Přístrojová lymfodrenáž Pneuven	 	str. 40

SPECIÁLNÍ PROCEDURY

Kneippův chodník		str. 42
Plynové injekce	 	str. 42
Suchá uhličitá koupel – plynové obálky	 	str. 43
Třeboňský rasul		str. 44
Oxygenoterapie		str. 45
Inhalace	 	str. 45
Finská sauna, parní lázeň	 	str. 45

MASÁŽE, RITUÁLY

Klasická masáž celotělová	 	str. 48
Klasická masáž částečná	 	str. 49
Masáž vonnými oleji Aurora/Berta	 	str. 49
Mechanická masáž Hydrojet	 	str. 50
Indická antistresová masáž	 	str. 51

Odlehčující masáž dolních končetin		str. 52
Masáž lávovými kameny	 	str. 53
Havajská masáž LOMI LOMI		str. 54
Relaxační aromamasáž celotělová	 	str. 54
Manuální lymfatická masáž	 	str. 55
Chlorellová masáž		str. 55
Masáž vonnou svíčkou Maui		str. 56
Relaxace pro unavená záda a nohy	 	str. 57
Reflexní masáž plosky nohy	 	str. 57
Detoxikační masáž pro ženy		str. 59
Luxusní ošetření Zlato-Jantar		str. 59
Rituál Bylinkové pohlazení		str. 60
Kleopatřina masáž		str. 60
Caesarova masáž		str. 62
Konopná masáž	 	str. 62
Hlubková konopná masáž dlaní a chodidel	 	str. 63
Konopný rituál	 	str. 63
Omlazující masáž s červeným vínem		str. 64
Omlazující rituál s červeným vínem		str. 64



SLATINNÉ PROCEDURY

SLATINA

Přírodní léčivý zdroj třeboňských lázní.

Tradice slatinného lázeňství v Třeboni sahá do roku 1883, kdy byly u Zlaté stoky vybudovány první lázně. Obyvatelé Třeboně uplatnili zkušenosti svých předků, kteří využívali léčivých vlastností tzv. peloidů. Slatina je jedním z nich. Peloidy jsou jemnozrnné látky přírodní povahy, které vznikly přírodními biologickými a geologickými pochody a po úpravě se používají k léčebným účelům. Hlavním účinkem je prohřívání organismu, hydratace kůže a zvýšení obranyschopnosti. Laboratorní rozborů potvrzují, že peloid využívaný v třeboňských lázních je vysoce kvalitním zdrojem s konzistentními vlastnostmi. Kvalita je prověřována pravidelně. Lázně Třeboň se specializují na léčbu poruch pohybového aparátu, revmatických chorob, poúrazových a pooperačních stavů, artrózy a na celkovou rekondici těla i mysli. Hlavní léčebnou metodou jsou slatinné koupele a zábaly, dále pak vodoléčebné procedury, masáže, pohybové a fyzikální terapie. Každým rokem lázně nabízí novinky v podobě nových procedur.



SLATINNÉ PROCEDURY

Slatinná koupel

Slatinná koupel využívá přírodního léčivého zdroje třeboňských lázní, kterým je slatina. Ta je díky vysokému obsahu organických látek (až 96%) po smísení s vodou velmi hutná, vede teplo až osmkrát pomaleji než voda a tím šetrněji prohřívá organismus do hloubky. Vysoký obsah huminových látek ve slatině současně velmi příznivě působí na pokožku, stimuluje obranyschopnost a působí detoxikačně.

Směs slatiny s vodou se napustí do vanové koupele o teplotě 37–38 °C. Po koupeli následuje relaxace v suchém ovinu. Účinek je tepelný, analgetický, protizánětlivý a antibakteriální. Indikací jsou prakticky všechna onemocnění pohybového aparátu, například artritida, artrózy, bolestivé syndromy páteře i kosterních svalů, stavy po kloubních náhradách s odstupem 6 měsíců od operace a v předoperační přípravě před plánovanou kloubní náhradou.



Délka procedury:
30 minut vč. přípravy, sprchy a suchého ovinu



Délka procedury:
30 minut vč. přípravy, sprchy a suchého ovinu



SLATINNÉ PROCEDURY

Slatinný zábal

Slatinný zábal využívá přírodního léčivého zdroje třeboňských lázní, kterým je slatina. Ta je díky vysokému obsahu organických látek (až 96%) po smísení s vodou velmi hutná, vede teplo až osmkrát pomaleji než voda a tím šetrněji prohřívá organismus do hloubky. Vysoký obsah huminových látek ve slatině současně velmi příznivě působí na pokožku, stimuluje obranyschopnost a působí detoxikačně.

Směs slatiny s vodou se se přikládá přímo na tělo klienta ve formě částečného zábalu, teplota je přibližně 39–40 °C. Po zábalu následuje relaxace v suchém ovinu. Účinek je tepelný, analgetický, protizánětlivý a antibakteriální. Indikací jsou prakticky všechna onemocnění pohybového aparátu, například artritida, artrózy, bolestivé syndromy páteře i kosterních svalů a v předoperační přípravě před plánovanou kloubní náhradou. Slatinný zábal nelze aplikovat přímo na operovanou oblast bezprostředně po ortopedickém zákroku.



Délka procedury:
30 minut vč. přípravy, sprchy a suchého ovinu



Délka procedury:
30 minut vč. přípravy, sprchy a suchého ovinu



SLATINNÉ PROCEDURY

Peloidokinezioterapie

Tato procedura kombinuje termoterapii a pohybové aktivity ruky a zápěstí. Využívá přírodního léčivého zdroje třeboňských lázní, kterým je slatina (druh peloidu). Ta je díky vysokému obsahu organických látek (až 96 %) po smísení s vodou hutná, vede teplo až osmkrát pomaleji než voda a tím šetrněji prohřívá organismus do hloubky. Vysoký obsah huminových látek ve slatině současně velmi příznivě působí na pokožku, stimuluje obranyschopnost a působí detoxikačně. Procedura probíhá ve speciálních nádobách s jemně namletou směsí slatiny a vody, ve kterých má klient ponořené ruce a provádí dle instrukcí sestavu 15 cviků pro ruku a zápěstí. Po cvičení následuje relaxace v suchém ovínu.

Účinek je tepelný, analgetický, protizánětlivý a antibakteriální. Indikací jsou především artrózy drobných kloubů ruky a zápěstí, projevy revmatoidní artritidy a přetížení svalstva ruky a zápěstí (tzv. syndrom počítačové myši).



Délka procedury:
20 minut vč. přípravy a suchého ovínu



Délka procedury:
20 minut vč. přípravy a suchého ovínu

SLATINNÉ PROCEDURY

Aubertina zlatá lázeň

Aubertina zlatá lázeň je speciální koupel ve slatinném extraktu. Název je kombinací začátku názvů obou lázeňských domů Slatinných lázní Třeboň (Aurora, Berta). Extrakt neobsahuje pevné částice a nemá proto takové tepelné vlastnosti jako slatinná koupel či zábal, přesto díky vysokému obsahu huminových látek příznivě působí na pokožku, stimuluje obranyschopnost a působí detoxikačně. Výrazné je především antibakteriální a protizánětlivé působení huminových kyselin, které pomáhá regeneraci organismu a stabilizaci hormonálního systému.

Teplota koupele je 37–38 °C. Po koupeli se nedoporučuje osprchování, aby se zachoval účinek vstřebaných látek, následuje relaxace v suchém ovínu. Aubertina zlatá lázeň je vhodná i pro užití v domácím prostředí.



Délka procedury:
30 minut vč. přípravy a suchého ovínu

VODOLÉČEBNÉ PROCEDURY



VODOLÉČEBNÉ PROCEDURY

Perličková koupel

Perličková koupel je klasická vanová vodoléčebná koupel s instalovaným přívodem stlačeného vzduchu pomocí trysek. Ve vodě se vytvářejí „perličky“ nebo „bublinky“ vzduchu, které mají taktilní, stimulační a masážní efekt. Někdy se proto koupel označuje jako bublinková. Teplota koupele je 36–37 °C. Po koupeli následuje relaxace v suchém ovinu.

Perličková koupel se indikuje při nejrůznějších degenerativních a chronických onemocněních, u nespavosti či při bolestech hlavy. Pomáhá také při bolestech kloubů, páteře a regeneraci svalstva.



Délka procedury:
30 minut vč. přípravy a suchého ovinu



Délka procedury:
30 minut vč. přípravy a suchého ovinu

VODOLÉČEBNÉ PROCEDURY

Bylinná koupel

Bylinná koupel patří mezi základní přísadové koupele. Jako přísadu zde využíváme speciální soli Kneipp, které obsahují cenné silice z léčivých rostlin a přírodní oleje lisované za studena. Soli se velmi dobře rozpouští a působí zklidňujícím účinkem na celý organismus, prospívají kůži a uvolňují unavené svaly. Uvolňující se silice z bylin se do těla dostávají nejen přes kůži, ale i nadýcháním. Klient si před koupelí vybírá z nabídky různých variant solí (např. levandule, meduňka, eukalypt, arnika a čertův dráp).

Teplota koupele je 37–38 °C. Po koupeli se nedoporučuje osprchování, aby se zachoval účinek vstřebaných látek, následuje relaxace v suchém ovínu.



Délka procedury:
30 minut vč. přípravy a suchého ovínu



Délka procedury:
30 minut vč. přípravy a suchého ovínu

VODOLÉČEBNÉ PROCEDURY

Perličková koupel s bylinkami

Je koupel, kde jsou spojeny účinky perličkové koupele s působením extraktů a silic ze 6 léčivých rostlin (vrbová kůra, kopřiva, levandule, máta, heřmánek a šišťice chmelová). Koupel přispívá k uvolnění svalového napětí, zlepšuje psychiku a je tak určena pro celkovou relaxaci při únavě, po fyzické zátěži a sportu. Nezanedbatelné množství silic obsažených v bylinách se do těla dostává nadýcháním, při jejich úniku z vody během koupele. Klienti si mohou vybrat ze třech přísad uklidňujících – kosodřevina, máta, levandule a jedné povzbuzující - lemongrass. Po koupeli následuje suchý ovín.



Délka procedury:
30 minut vč. přípravy a suchého ovínu



Délka procedury:
30 minut vč. přípravy a suchého ovínu







VODOLÉČEBNÉ PROCEDURY

Bylinná koupel s konopím

Perličková koupel s bylinným sáčkem, naplněným sušenými květy, listy konopí a květy levandule.

Celková relaxace a zklidnění organismu je umocněno působením přírodních látek z bylinného výluhu přes kůži a následně vdechováním. Směs obsahuje pouze sušinu z květů a listů odrůdy technického konopí, a proto nemá psychotropní účinky (neobsahuje THC). V průběhu koupele je možné si bylinným sáčkem jemně masírovat pokožku paží, ramen. Po koupeli následuje relaxace v suchém ovinu.

  Délka procedury: 30 minut vč. přípravy a suchého ovinu



  Délka procedury: 30 minut vč. přípravy a suchého ovinu



VODOLÉČEBNÉ PROCEDURY

Jódová koupel

Jódová koupel patří mezi přísadové koupele. Jedná se o koupel, do níž se přidávají přípravky s obsahem jódu (nejčastěji jodid draselný). Ten je následně vstřebáván pokožkou a nezanedbatelné množství se do těla dostává také nadýcháním unikajících sloučenin z vody během koupele. Jód má nepříjemé protizánětlivé účinky, dochází k výraznému prokrvení tkání, zlepšuje se hojení ran a funkce nervů, koupel také podporuje výživu chrupavky. Z dlouhodobého hlediska má také významný vliv na snižování krevního tlaku. Působí dobře při léčbě revmatických onemocnění, doporučuje se také při kožních či gynekologických potížích.

Teplota koupele je 36–37 °C. Po koupeli se nedoporučuje osprchování, aby se zachoval účinek vstřebaných látek. Následuje relaxace v suchém ovinu.

  Délka procedury: 30 minut vč. přípravy a suchého ovinu


  Délka procedury: 30 minut vč. přípravy a suchého ovinu



VODOLÉČEBNÉ PROCEDURY

Solfatanová koupel

K přípravě solfatanové nebo též sirné koupele se používají přípravky obsahující sloučeniny síry. Ve vlastní koupeli se pak uvolňuje sirovodík, který dobře proniká kůží do organismu a zlepšuje prokrvení povrchových i hlubokých vrstev kůže. Teplota koupele je 36–37 °C. Působí analgeticky, uvolňuje svalové napětí, zklidňuje sekreční činnost a působí psychickou relaxaci.

Solfatanová koupel pomáhá i při nejrůznějších dermatologických onemocněních – akné, atopickém ekzému, lupénce. Po koupeli se nedoporučuje osprchování, aby se zachoval účinek vstřebaných látek. Následuje relaxace v suchém ovinu.

  Délka procedury: 30 minut vč. přípravy a suchého ovinu



  Délka procedury: 30 minut vč. přípravy a suchého ovinu

VODOLÉČEBNÉ PROCEDURY

Uhličitá koupel

Uhličitá koupel patří mezi nejstarší procedury v historii lázeňství. Jedná se o klasickou vanovou vodoléčebnou koupel s instalovaným přívodem oxidu uhličitého (CO₂) pomocí trysek. Teplota vody činí jen zhruba 32–34 °C, základním účinkem oxidu uhličitého je působení na periferní krevní oběh organismu ve smyslu rozšíření cév. Tím dochází k dokonalému prokrvení pokožky a svalstva. Po koupeli následuje relaxace v suchém ovinu.

Uhličitá koupel se indikuje při nejrůznějších degenerativních onemocněních páteře a kloubů, vzhledem k nižší teplotě vody a příznivému vlivu oxidu uhličitého na oběhový aparát je velice vhodná pro kardiaky.

  Délka procedury: 30 minut vč. přípravy a suchého ovinu

  Délka procedury: 30 minut vč. přípravy a suchého ovinu



VODOLÉČEBNÉ PROCEDURY

Pivní koupel Regent

Je moderní lázeňskou procedurou, kde jsou spojeny účinky perličkové koupele s působením přírodních látek a vitamínu B obsažených v pivním moku. Bublínky vzduchu v perličkové koupeli pokožku jemně masírují a pivo Regent v koupeli dodává pokožce řadu prospěšných minerálních látek. Obecně tak koupel přispívá ke zvláčnění a zlepšení vyživování pokožky a následně i k celkové regeneraci. Po koupeli následuje relaxace v suchém ovinu.

Pro podporu průběžného doplňování důležitých vitamínů skupiny B do organismu dostává každý klient ke koupeli i 0,33l piva Regent.



Délka procedury:
30 minut vč. přípravy a suchého ovinu



VODOLÉČEBNÉ PROCEDURY

Lázeň v řasách Třeboňská Chlorella

Lázeň Třeboňská Chlorella je speciální přísadová koupel, do které se přidává kultivovaná řasová biomasa, produkovaná Mikrobiologickým ústavem AV ČR v Třeboni. Chlorella je jednobuněčná sladkovodní řasa, obsahující mnoho vitamínů, užitečných minerálů, stopových prvků i dalších hodnotných přírodních látek. Řasa ale především obsahuje CGF (chlorella growth factor, růstový faktor Chlorelly), který vzniká během fotosyntézy (přeměny slunečního záření v energii), a umožňuje řase rychle růst. Tento unikátní růstový faktor má nepopíratelné blahodárné účinky na lidský organismus. Tím, že jde o látku v přírodní formě, je pro lidský organismus velmi dobře vstřebatelný, má výrazné hydratační, regenerační a detoxikační účinky.

Teplota koupele je 37–38 °C. Po koupeli se nedoporučuje osprchování, aby se zachoval účinek vstřebaných látek, následuje relaxace v suchém ovinu.



Délka procedury:
30 minut vč. přípravy a suchého ovinu



VODOLÉČEBNÉ PROCEDURY

Koupel s minerální solí z Mrtvého moře

Je to přísadová koupel, ve které je rozpuštěna přírodní sůl z Mrtvého moře. Díky vysokému procentu minerálních látek (ve vodě Mrtvého moře je unikátní směs 21 různých minerálů a stopových prvků) hraje tato koupel významnou roli při léčbě kožních, revmatických a dýchacích potíží, kloubních bolestech, nervových a cévních problémech. Kromě toho přináší osvěžení a relaxaci a zanechává pokožku jemnou a hebkou. Teplota koupele je 37–38 °C. Po koupeli se nedoporučuje osprchování, aby se zachoval účinek vstřebaných látek. Následuje relaxace v suchém ovinu.



Délka procedury:
30 minut vč. přípravy a suchého ovinu



Délka procedury:
30 minut vč. přípravy a suchého ovinu

VODOLÉČEBNÉ PROCEDURY

Koupel s živou magneziovou solí

Je to přísadová koupel, jejímž základem je hořčnatá sůl, chlorid hořčnatý ($MgCl_2$). Tato sůl se těží ve formě solného roztoku více než 2000m pod povrchem země. Optimální složení minerálů v této soli pomáhá buňkám zlepšit látkovou výměnu a přispívá k jejich regeneraci. Dominantním prvkem je hořčík Mg (magnezium), který je pro lidské tělo velmi důležitý. Reguluje srdeční činnost a svalové kontrakce, zabraňuje ukládání vápníku v ledvinách a žlučníku, má relaxační a uvolňující účinek. Koupel má příznivé účinky při kožních onemocněních (lupénka, ekzémy, akné), revmatizmu a artritidě, svalových křečích a kloubních bolestech, nervových a cévních problémech.

Teplota koupele je 37–38 °C. Po koupeli se nedoporučuje osprchování, aby se zachoval účinek vstřebaných látek. Následuje relaxace v suchém ovinu.



Délka procedury:
30 minut vč. přípravy a suchého ovinu



Délka procedury:
30 minut vč. přípravy a suchého ovinu

VODOLÉČEBNÉ PROCEDURY

Vířivá lázeň celotělová

Celotělová vířivá lázeň je vodoléčebná procedura aplikovaná ve speciální vaně s působením desítek masážních vodních trysek, kterými proudí pod vysokým tlakem voda s přídavkem vzduchu a provádí masáž ponořeného těla, čímž se uvolňuje svalové a psychické napětí. Teplota lázně je 37–38 °C.

Působí relaxačně na kloubní a svalový aparát. Léčebně je indikována při bolestech pohybového ústrojí.



Délka procedury:
15 minut



Délka procedury:
30 minut vč. přípravy a suchého ovinu

VODOLÉČEBNÉ PROCEDURY

Vířivá lázeň částečná (horních nebo dolních končetin)

Pro aplikaci vířivé lázně se využívají speciální vany, zvlášť tvarované buď pro horní, nebo dolní končetiny. Voda je z vany nasávána elektrickým čerpadlem a tryskami hnána zpět s přidavkem vzduchu. Využívá se tedy kombinace účinků tepla a silného mechanického účinku vířící vody.

Teplota lázně je 37–38 °C. Působí relaxačně na kloubní a svalový aparát. Léčebně je indikována při bolestech pohybového ústrojí.



Délka procedury:
10 minut



Délka procedury:
15 minut

VODOLÉČEBNÉ PROCEDURY

Vířivá lázeň částečná – sedací

Procedura, kdy klient sedí po pás v teplé (37 °C) vodě, ve speciální vaně. Působením masážních trysek ve stěnách vany je prováděna masáž dolních končetin, hýždí a dolní části zad.

Kombinací účinků teplé vody a mechanického účinku vířící vody dochází k výraznému prokrvení, uvolnění a následné regeneraci svalstva dolních končetin a dolní části zad.



Délka procedury:
15 minut



VODOLÉČEBNÉ PROCEDURY

Podvodní masáž

Podvodní masáž spojuje účinek celkové teplé koupele a masáže. Procedura probíhá ve speciální velké vaně s vodou o teplotě přibližně 37–38 °C, terapeut masíruje ponořené tělo klienta proudem vody, vycházejícím pod tlakem z násadce masážní hadice. Pomalými krouživými pohyby se masírují především končetiny, jak zepředu, tak zezadu, svaly podél páteře a oblast šíje.

Účinek je především relaxační pro svalstvo a klouby, dochází k prokrvení pokožky a podpoře činnosti lymfatického systému. Léčebně se indikuje především u poúrazových stavů a otoků a degenerativních onemocnění kloubů a páteře.



Délka procedury:
15 minut



Délka procedury:
30 minut vč. přípravy a suchého ovinu



VODOLÉČEBNÉ PROCEDURY

Víceúčelová vana Aquadelicia IV A

Tato multifunkční vana je určena pro celotělovou vířivou koupel, podvodní masáž, perličkovou koupel, přísadovou bylinnou koupel klidovou, přísadovou bylinnou koupel kombinovanou. V nabídce je i speciální klidová koupel se solí z Mrtvého moře, nebo koupel s živou magnéziovou solí. Při celkové vířivé koupeli v této vaně klienta masíruje 31 vodních trysek, ve třech nezávislých masážních zónách: horní část zad, bederní část zad a dolní končetiny. V případě zdravotního omezení (např. křečové žíly na dolních končetinách), je tak možné příslušnou zónu vypnout.

Nová multifunkční vana je záměrně umístěna samostatně do prostoru wellnesscentra. Cílem je nabídnout klientům komfortnější prostředí. Celkový relaxační účinek zde poskytovaných procedur je navíc umocněn tlumeným osvětlením, které je doprovázeno vodními barevnými efekty – kolorterapií.

Výhodou je také rozšířená provozní doba: Pondělí – Neděle, 8:00 hod. – 19:15 hod.

Všechny nabízené procedury na této víceúčelové vaně je možné využít i bez ordinace našich lékařů a jsou dostupné i pro veřejnost.



Perličková koupel, perličková koupel s bylinkami, bylinná koupel, koupel s minerální solí z Mrtvého moře, koupel s živou magnéziovou solí: 30 minut vč. přípravy a suchého ovinu



Podvodní masáž, vířivá lázeň celotělová 15 minut

POHYBOVÉ A ODBORNÉ TERAPIE



POHYBOVÁ TERAPIE

Individuální fyzioterapie

Fyzioterapii provádí specialisté v oboru fyzioterapie na individuálních cvičebnách, hlavní snahou je minimalizovat bolest, zlepšit kloubní pohyblivost a svalové napětí, upravit pohybovou dynamiku a navrhnout klientovi nejvhodnější cviky a úpravy životních návyků tak, aby si uchoval veškerý výsledek terapie v co největším měřítku a co nejdéle. Používají se metody manuální medicíny, mobilizační techniky, techniky měkkých tkání (měkké techniky), svalové relaxační techniky i speciální neurofyzilogické přístupy a metody. Terapie je ordinována lékařem a na základě kineziologického rozboru provedeného fyzioterapeutem je zvolena vhodná léčebná technika.



Délka terapie:
30 minut vč. přípravy





Délka terapie:
30 minut vč. přípravy




POHYBOVÁ TERAPIE

Léčebná tělesná výchova – cvičení s míčem

Je součástí fyzioterapie, která probíhá skupinově na tělocvičně. Velké nafukovací míče (gymnastické míče, gymbally) jsou výbornou rehabilitační pomůckou, která pomáhá aktivovat hluboké stabilizační svalstvo páteře a stimulovat posturální a vestibulární funkce. Při cvičení se využívají nejrůznější nestabilní pozice těla, které umožňují aktivizaci svalstva v oblasti páteře, pánevního dna, bránice a oblasti břicha. Stabilizace páteře se významně podílí na správném držení těla, zlepšuje svalové napětí a koordinaci a zvyšuje kloubní rozsahy. Preventivně působí proti bolestem zad. Balanční cvičení na míči je vhodným prostředkem k nápravě jednostranně přetěžovaného pohybového ústrojí.



  Délka terapie:
30 minut vč. přípravy



  Délka terapie:
30 minut vč. přípravy

POHYBOVÁ TERAPIE

Léčebná tělesná výchova – cvičení pro klienty s Bechtěrevovou chorobou



Je součástí fyzioterapie, probíhá ve skupinách v tělocvičně. Pro klienty s Bechtěrevovou chorobou trvá cvičení celou hodinu, zahrnuje především dechovou gymnastiku, protahování a aktivaci povrchového i hlubokého svalstva. Základem je intenzivní protažení páteře a velkých kloubů a zlepšení rozsahu pohybu. Využíváme velké nafukovací míče, overbally, žebřiny a tyčky. S tímto nářadím a náčiním provádíme různá uvolňující, posilující a koordinační cvičení.

  Délka terapie:
60 minut vč. přípravy

  Délka terapie:
60 minut vč. přípravy

Senzomotorika



Senzomotorické cvičení je součástí fyzioterapie, probíhá v menších skupinách na tělocvičně. Tento koncept cvičení zdůrazňuje úzkou spojitost senzorických (dostředivých) a motorických (odstředivých) drah v nervovém systému lidského organismu. Při vlastním cvičení jde o aktivaci stabilizačního svalstva páteře pomocí stimulace nejrůznějších bodů na chodidle nohy a použitím nejrůznějších balančních pomůcek – kulových a válcových úsečí, BOSU, labilních čoček apod. Senzomotorika pomáhá podvědomě zapojit i vůlí těžko ovlivnitelné svalstvo, významně se podílí na správném držení těla, trénuje rovnováhu a koordinaci, a tím je i výbornou metodou pro prevenci pádů, především u seniorů.



  Délka terapie:
30 minut vč. přípravy

POHYBOVÁ TERAPIE

Léčebná tělesná výchova – cvičení v bazénu

Je součástí fyzioterapie. Při skupinovém cvičení vedeném terapeutem se procvičují hlavně velké klouby (kyčle, kolena a ramena) a páteř. Velmi dobrý vliv má hydrostatický tlak, vztlak a přirozený odpor vody. Všechny tyto veličiny působí na svalové partie rovnoměrněji v odlehčení celého těla, a zároveň se dobře využijí i na posílení svalových skupin. Při cvičení se pro zpestření a větší účinek pracuje i s molitanovými kroužky, žížalami a vodními molitanovými činkami. Teplota bazénu pro cvičení se pohybuje přibližně kolem 30 °C.

  Délka terapie:
30 minut vč. přípravy

  Délka terapie:
30 minut vč. přípravy



POHYBOVÁ TERAPIE

Cvičení SM - systému

Pohybový program, ve kterém se cíleně propojují stabilizační svaly v celém těle najednou v průběhu optimálně koordinovaného pohybu. Cílem cvičení je vyrovnaní páteře do střední linie a její celkové protažení vzhůru. Pohybový program používá v každém cviku všechny důležité prvky pohybové aktivity - posilování, stabilizaci, protahování, relaxaci, koordinaci i nácvik rovnováhy. Základní pomůckou při cvičení je elastické lano. Využívá se také balanční podložka a pro náročnější cviky pak i dvojice opěrných tyčí.



Délka terapie:
60 minut vč. přípravy



Délka terapie:
60 minut vč. přípravy



POHYBOVÁ TERAPIE

Nordic Walking

Je kondiční chůze se speciálními holemi. Jde o velice efektivní způsob, jak zdokonalit fyzickou kondici bez ohledu na věk, pohlaví a výchozí aktuální stav fyzické zdatnosti. Při zvládnutí správné techniky chůze se aktivně zapojí až 90 % všech svalů. Z chůze s NW holemi se tak stává vysoce účinný trénink kardiovaskulárního a svalového systému celého těla.

Lekce NW probíhají s vyškolenými instruktory ve venkovním prostředí. Celková doba trvání lekce je 45 min. Sportovní oděv a pevná sportovní obuv (Neměla by být kotníková!) je nutnou podmínkou pro absolvování lekce NW. Tato instruktážní a sportovní disciplína se koná celoročně. Ruší se pouze za nevhodného počasí.



Délka terapie:
45 minut




Délka terapie:
45 minut



POHYBOVÁ TERAPIE



Jóga

Jógové cvičení je součástí fyzioterapie, probíhá skupinově v tělocvičně. Jedná se o sérii cviků vestoje, vsedě a vleže, které jsou kombinovány s meditačními, klidnými a pomalými dechovými aktivitami. Pravidelné cvičení jógy pomáhá zlepšit pružnost kloubů a svalů a působí proti bolestivosti páteře a kloubů. Jóga patří mezi populární cvičení nejen pro mladé a zdravé, ale jako šetrné cvičení dokáže oddálit řadu projevů stárnutí a pomůže vám cítit se a také vypadat mnohem lépe.

  Délka terapie: 60 minut vč. přípravy

Jóga v denním životě

Jógové cviky působí celistvě a uvádějí tělo, mysl, vědomí i duši do rovnováhy. Jóga pomáhá zvládnout každodenní nároky, problémy i starosti. V „Józe v denním životě“ jsou klasické ásany a pránájáma rozčleněny do osmidílného systému, který začíná SARVA HITA ÁSANAMI (cviky vhodné pro všechny). Po tomto prvním, přípravném díle následuje sedm dalších, které vedou krok za krokem k pokročilým ásánám a pránájámě.

  Délka terapie: 60 minut vč. přípravy



POHYBOVÁ TERAPIE

Fitness – Imoove

Imoove je unikátní nestabilní elisférická plošina pro dynamickou neuromuskulární stabilizaci se zpětnou vazbou. Eliptický a současně asymetrický pohyb plošiny je řízený počítačem a umožňuje efektivně uvádět do pohybu svalové řetězce a klouby v celém těle. Zacílení konkrétního svalového řetězce umožňuje paralelní, symetrické nebo asymetrické postavení chodidel cvičícího. Přístroj pomáhá optimalizovat přirozené spirálovité pohyby těla a pohybovou koordinaci, zlepšuje držení těla a celkovou fyzickou zdatnost, posiluje tzv. hluboké stabilizační svaly páteře. Cvičení je vhodné pro všechny věkové skupiny, individuálně lze přizpůsobit rychlost i rozsah pohybu plošiny.

  Délka terapie: 30 minut

  Délka terapie: 30 minut



POHYBOVÁ TERAPIE

Fitness - VacuShape

Podstatou procedury je chůze na běžeckém pásu ve speciální podtlakové kabině, během které dochází ke zvýšenému spalování tzv. depotních tuků. Depotní tuk se ve větší míře ukládá na břicho, boky, hýždě a stehna, ale těžko se odstraňuje, neboť právě tyto partie jsou nejhůře prokrvovány. Podtlak ve VacuShape zajistí jejich maximální prokrvení a pohyb ve formě chůze jejich dokonalejší spalování. Současně je aktivován lymfatický (mizní) systém, který tak zajišťuje lepší odvádění metabolických zplodin, napomáhá redukci celulitidy a pročistění organismu.



Délka terapie:
30 minut

POHYBOVÁ TERAPIE

Fitness - Eliptický trenažér KETTLER CROSS

Crossový trenažér je komplexní kondiční přístroj, při kterém se dominantně zapojují horní a dolní končetiny. Je vybaven magnetickým brzdovým systémem a elektronickým měřením pulzu. Díky eliptickému pohybu nášlapných ploch umožňuje trenažér komplexní a velmi účinné posilování srdečního oběhu a všech svalových skupin bez zvýšené zátěže kloubů, takže je vhodný i pro osoby s kloubními problémy nebo pro seniory. Cvičení na eliptickém trenažéru v kombinaci s pulsním programem je zároveň výborným nástrojem na spalování tuků a budování svalové hmoty.



Délka terapie:
60 minut

POHYBOVÁ TERAPIE

Fitness - Běžecký pás

Běžecký pás napomáhá procvičovat a formovat především dolní část těla. Běh jako takový má však vliv na celý organismus, pomáhá zvyšovat kapacitu plic, příznivě ovlivňuje kardiovaskulární systém, prokrvuje a posiluje svalstvo. Pás má plynulé elektronické nastavení rychlosti běhu a stupně stoupání, pro lázeňské prostředí je vybaven speciální patentovanou technologií odpružení běžecké plochy, která šetří klouby a tlumí nárazy i při intenzivnějších tréninku.



Délka terapie:
dle potřeby



Délka terapie:
60 minut



FYZIKÁLNÍ TERAPIE

FYZIKÁLNÍ TERAPIE

Vakuově – kompresní (podtlakově – přetlaková) terapie - Extremiter 2010

Vakuově-kompresní (podtlakově-přetlaková) terapie je považována za jednu z nejvýznamnějších metod fyzikální terapie posledních desetiletí. Je založena na automatickém střídání fáze podtlaku a přetlaku v aplikačním válci, ve kterém je pomocí nafukovací manžety vzduchotěsně upevněna ošetřovaná končetina. V podtlakové fázi dochází k nasávání tepenné krve a podpoře prokrvení periferních částí končetiny. Ve druhé fázi je naopak vlivem přetlaku krev a lymfa vytlačována z periferních částí končetiny směrem k centru (srdci). Tak dochází k stimulaci žilního a mízního oběhu. Optimální parametry pro léčbu indikuje lékař, přístroj pak elektronicky řídí a monitoruje probíhající tlakové změny. Tato terapie je mimořádně účinná při léčbě nejrůznějších poruch prokrvení, metabolismu a trofiky končetin – zvláště při komplikacích diabetu, polyneuropatiích, bércových vředech a poúrazových stavech spojených s otokem.



🕒 Délka terapie:
dle ordinace lékaře





🕒 Délka terapie:
dle ordinace lékaře

FYZIKÁLNÍ TERAPIE

Elektrostimulace - Wireless Professional



Elektroterapie využívající konstantní pravoúhlý proud s pulzy především pro elektrostimulaci oslabených svalů končetin, stabilizaci svalstva trupu a svalstva bederní páteře. Je možné využít i programy pro tlumení bolesti (např. TENS 100Hz/80Hz) a programy pro zlepšení prokrvení končetin. Velkou výhodou je použití bezdrátových lepících elektrod. Po nalepení elektrod přístroj provede rychlou diagnostiku svalů a na základě zjištěných informací nastaví optimální parametry elektrostimulace. Většina programů probíhá v časovém limitu 25 – 40 min.


  Doba trvání procedury : dle ordinace lékaře

FYZIKÁLNÍ TERAPIE

Čtyřkomorová galvanická lázeň

Čtyřkomorová galvanizace je elektroléčebná procedura ve vodním prostředí. V jejím rámci se působí stejnosměrným elektrickým proudem, který vzniká na elektrodách umístěných ve vaničkách s vodou, na všechny ponořené končetiny. Účinkem průchodu elektrického proudu je především tzv. polarizace tkání, tj. výrazné narušení dynamické rovnováhy vnitřního prostředí způsobené přesunem iontů a změnou jejich hustoty. Výsledkem je pak tzv. hyperemie (překrvení), která zlepšuje metabolismus a urychluje regeneraci tkání, zlepšuje imunitu, mírní bolest a uvolňuje svalové napětí. Indikuje se při vertebrogenních bolestivých syndromech, degenerativních a chronických zánětlivých onemocněních a při postižení periferního nervstva.



  Doba trvání procedury : dle ordinace lékaře

  Doba trvání procedury : dle ordinace lékaře

FYZIKÁLNÍ TERAPIE

DD proudy

Diadynamické (DD, dvousložkové) proudy patří do oblasti nízkofrekvenční elektroléčby, kombinují účinky stejnosměrného a střídavého impulzního proudu. Aplikují se pomocí dvou plošných elektrod, nejčastěji v oblasti páteře či velkých kloubů. Během procedury obvykle proběhne série několika typů proudů, nejvýraznějším účinkem je hyperemie (překrvení), která zlepšuje metabolismus, mírní bolest a uvolňuje svalové napětí. Intenzita proudu se nastavuje dle subjektivního pocitu pacienta, ten cítí, podle daného typu proudu, slabé či silnější mravenčení (brnění). DD proudy jsou indikovány u poúrazových stavů, degenerativních onemocnění, artrózy a funkčních i strukturálních poruch pohybového systému.



  Doba trvání procedury : dle ordinace lékaře



FYZIKÁLNÍ TERAPIE

Krátkovlnná diatermie

Diatermie je prohřívání vysokofrekvenčním proudem, přiváděným na velkoplošné deskové elektrody.

Jedná se o bezkontaktní metodu, kdy se elektrický proud šíří do organismu ve formě elektromagnetického pole, které při průchodu tělem umístěným mezi plošnými elektrodami způsobí vznik tepla. Ve tkáních tak dochází k rozšíření cévního řečiště, zlepšení výživy, urychlenému vstřebávání výpotků, potlačení bolestí a uvolnění svalových spasmů. Teplo vzniká poměrně hluboko ve tkáni, takže jej vůbec nemusíme během aplikace cítit. Krátkovlnná diatermie se indikuje při chronických onemocněních pohybového aparátu, revmatismu, artrózách a jiných degenerativních onemocněních.

  Doba trvání procedury : dle ordinace lékaře

  Doba trvání procedury : dle ordinace lékaře



FYZIKÁLNÍ TERAPIE

Magnetoterapie vysokoindukční

Vysokoindukční magnetoterapie představuje zatím nejmodernější formu pulzní magnetoterapie. Díky speciálnímu aplikátoru se zde využívá elektromagnetické indukce zhruba stokrát vyšší než u nízkoindukční magnetoterapie, tedy v intenzitách až 2500 mT (militesla). V hloubce tkání díky tomu dochází ke vzniku silných elektrických proudů, které jsou vnímány pacientem jako jemné chvění až vibrace a mají výrazný analgetický účinek. Energie proniká cíleně do hloubky až 8 cm a je schopna pozitivně ovlivnit napětí svalstva, zlepšuje se prokrvení a látková výměna, výrazně se urychluje regenerace a stimuluje funkce imunitního systému. Mezi indikace patří především degenerativní onemocnění nosných kloubů (zvláště koxartróza, gonartróza) a zánětlivá a degenerativní onemocnění pohybového aparátu (revmatoidní artritida, Bechtěrevova choroba).



Doba trvání procedury :
dle ordinace lékaře



Doba trvání procedury :
dle ordinace lékaře

FYZIKÁLNÍ TERAPIE

Magnetoterapie nízkoindukční

Nízkoindukční magnetoterapie využívá léčebného účinku pulzujících magnetických polí s intenzitou elektromagnetické indukce přibližně 25 mT (militesla). Aplikční desková elektroda se umísťuje pod tělo klienta dle předepsané lokality. Vlivem elektromagnetického pole se indukují ve tkáních slabé elektrické proudy, které mohou vést k lepšímu prokrvení, rychlejšímu hojení tkání a působit proti bolesti. Léčebné využití pulzního magnetického pole je mnohostranné, zvláště v lázeňském prostředí, kdy je organismus díky ostatním působícím procedurám daleko „otevřenější“ a vnímavější.



Doba trvání procedury :
dle ordinace lékaře



Doba trvání procedury :
dle ordinace lékaře

FYZIKÁLNÍ TERAPIE

Träbert

Träbertův proud je nízkofrekvenční pulzní proud. Aplikuje se pomocí dvou plošných elektrod, nejčastěji v oblasti páteře v přesně určených lokalizacích. Zajímavostí je, že uložení elektrod je přímo na páteři nad sebou, ne vedle sebe, jako u ostatní nízkofrekvenční elektroléčby. Výrazným účinkem je hyperemie (překrvení), která zlepšuje metabolismus, mírní bolest a uvolňuje svalové napětí. Intenzita proudu se nastavuje dle subjektivního pocitu pacienta, ten cítí velmi silné mravenčení (brnění). Aby byl zachován maximální efekt procedury, lze během aplikace intenzitu proudu průběžně přidávat, pokud pocit silného brnění odeznívá. Účinek je výrazně analgetický, při správném provedení je úleva již během aplikace a bezprostředně po ní. Indikuje se při bolestech hlavy, šije a bederní páteře.



Doba trvání procedury :
dle ordinace lékaře







Doba trvání procedury :
dle ordinace lékaře

FYZIKÁLNÍ TERAPIE

Ultrazvuk

Ultrazvuk je mechanické vlnění (zvuk) s frekvencí vyšší, než je možné zachytit lidským uchem. Při aplikaci neprochází tkáněmi žádný elektrický proud a patří tedy do mechanoterapie. Pro terapeutické účely se ultrazvuk generuje v aplikační hlavici, s níž terapeut s mírným tlakem přejíždí přes ošetřovanou oblast těla (části svalu). Mechanická energie prochází do hlubších vrstev těla. Dochází k mikromasáži ve tkáních a následnému uvolnění svalového napětí, zlepšení látkové výměny a zlepšení regenerační schopnosti. Terapie ultrazvukem je vhodná při chronických degenerativních onemocnění kloubů a páteře, poúrazových stavech, velmi dobře pomáhá při entezopatiích (úponových bolestech).



  Doba trvání procedury : dle ordinace lékaře



  Doba trvání procedury : dle ordinace lékaře

FYZIKÁLNÍ TERAPIE

VAS-07

VAS-07 patří mezi tzv. distanční elektroterapii, tedy bezkontaktní způsob aplikace procedury i přes oděv, obvaz, ortézu či sádku. Využívá působení elektrického proudu vznikajícího v hloubce tkání prostřednictvím elektromagnetické indukce a svými mechanismy účinku vytváří přechod mezi elektroterapií a magnetoterapií. Velmi příznivě ovlivňuje bolestivé stavy, podporuje hojení tkání a stimuluje vaskularizaci (cévní zásobení). Poměrně často se využívá ve sportovní medicíně, kde má vynikající výsledky při regeneraci poúrazových stavů. Název VAS-07 vychází z účinků, tedy vaskularizace, analgezie a stimulace a sedmi základních programů v nabídce přístroje.

  Doba trvání procedury : dle ordinace lékaře

  Doba trvání procedury : dle ordinace lékaře

FYZIKÁLNÍ TERAPIE

Biolampa

Biolampa (biotronová lampa) využívá příznivých účinků polarizovaného světla na lidský organismus. Polarizované světlo, které využívá i např. laser, snižuje citlivost nervových zakončení (zmírňuje bolest), posiluje buněčný metabolismus a má protizánětlivé a biostimulační účinky. Zlepšuje prokrvení, a především urychluje hojení povrchových jizev, bércových vředů, opruzenin apod. Má nižší efektivní hloubku průniku než laser, protože se využívá spíše pro povrchové struktury těla.



  Délka terapie: 8 minut



  Délka terapie: 8 minut

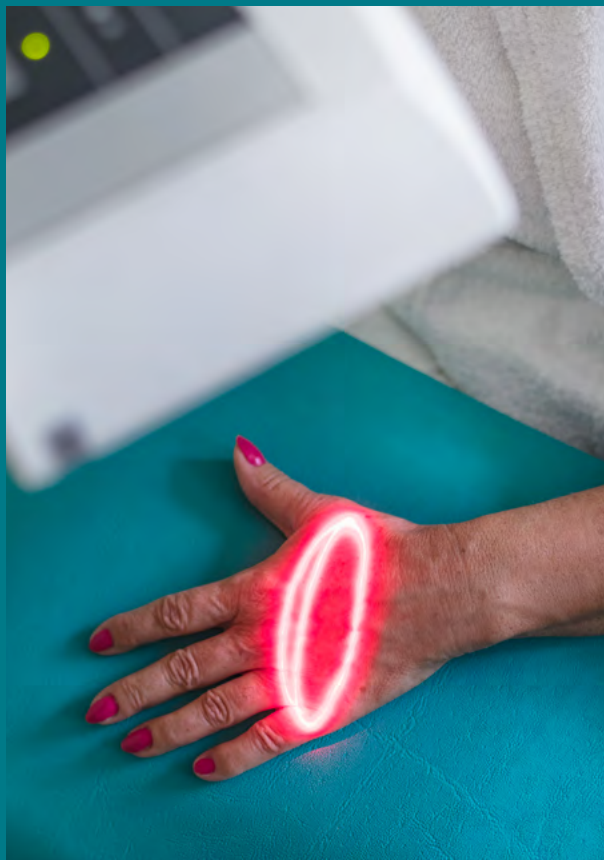
FYZIKÁLNÍ TERAPIE

Laser nízkovýkonný

Základním účinkem laseru je biostimulace, která využívá příznivých účinků polarizovaného světla na lidský organismus. Polarizované světlo snižuje citlivost nervových zakončení (zmírňuje bolest), posiluje buněčný metabolismus a má protizánětlivé účinky. Z důvodu velkého množství dávky záření trvá aplikace maximálně několik desítek vteřin a je nutné použít ochranné brýle jak u klienta, tak u terapeuta. Nízkovýkonný laser dosahuje výkonu přibližně 300 mW (miliwattů), urychluje hojení ran a jizev, klinické výzkumy dokládají dobrou účinnost u zánětů šlach a kloubů, kožních onemocnění a řady dalších indikací.

  Doba trvání procedury : dle ordinace lékaře

  Doba trvání procedury : dle ordinace lékaře



FYZIKÁLNÍ TERAPIE

Laser vysokovýkonný



Základním účinkem laseru je biostimulace, která využívá příznivých účinků polarizovaného světla na lidský organismus. Polarizované světlo snižuje citlivost nervových zakončení (zmírňuje bolest), posiluje buněčný metabolismus a má protizánětlivé účinky. Z důvodu velkého množství dávky záření trvá aplikace maximálně několik desítek vteřin a je nutné použít ochranné brýle jak u klienta, tak u terapeuta. Vysokovýkonný laser má výjimečný výkon až 7000 mW, který umožňuje silnější biomodulační a analgetický účinek. Díky fotomechanické vlně, která zasahuje volná nervová zakončení, tlumí téměř okamžitě lokální bolestivé reakce. Oproti nízkovýkonnému laseru má také výhodu výrazně hlubokého průniku do tkání (cca 6-8 cm) a vyzáření větší terapeutické dávky, což zkracuje dobu aplikace.


  Doba trvání procedury :
dle ordinace lékaře

FYZIKÁLNÍ TERAPIE

Parafín

Parafín je označení pro speciální vosk, který se získává při destilaci ropy. Má schopnost zadržovat po dlouhou dobu teplo, které při styku s pokožkou může pronikat do těla a prohřívat tak ošetřované oblasti. Při aplikaci dochází k opakovanému ponoření ruky do parafínové lázně, kde je parafín rozpuštěn s parafínovým olejem o teplotě zhruba 55–60 °C, nebo k přikládání roušek nasycených z této lázně přímo na tělo klienta. Ošetřená oblast se pak překryje igelitem a zabalí do froté ručníku. Účinky jsou tepelné, uvolňují se podkožní vrstvy, svalstvo, intenzivní teplo prohřívá hluboké kloubní struktury.

  Doba aplikace procedury:
10 minut

  Doba aplikace procedury:
15 minut

FYZIKÁLNÍ TERAPIE

Přístrojová lymfodrenáž Pneufen

Jedná se o tlakovou sekvenční drenáž pomocí přístroje s vícekomorovými návleky, která aktivuje lymfatický systém, zlepšuje tok lymfy a výrazně podporuje odstraňování metabolických produktů a toxických látek z těla. Tlaková vlna v návleku postupuje v určených intervalech od špiček nohou přes kotníky, lýtka a stehna až do oblasti pasu. Mírní a zlepšuje pocit napětí, je výrazně účinná při lymfatických a žilních otocích, migrénách, zadržování vody v těle, celulitidě a akné. Má vynikající regenerační a relaxační účinky, zpomaluje stárnutí pokožky, zvyšuje imunitu organismu a zlepšuje metabolismus.

  Délka terapie:
50 minut

  Délka terapie:
50 minut

SPECIÁLNÍ PROCEDURY

SPECIÁLNÍ PROCEDURY

Kneippův chodník

Kneippův chodník patří mezi tradiční procedury vodoléčebného lázeňství spojeného s přirozeným pohybem. Jedná se o dvě speciálně upravené zapuštěné nádrže, v nichž je voda o teplotě zhruba 40 °C a 10 °C. Aplikace probíhá střídavým procházením nádrží s teplou a studenou vodou, hlavním účinkem je zlepšení prokrvení nohou, vedlejším pak zlepšení celkového metabolismu a mízního oběhu. Procedura se doporučuje při nejrůznějších poruchách prokrvení dolních končetin.



🕒 Doba aplikace procedury:
15 minut

SPECIÁLNÍ PROCEDURY

Plynové injekce

Při plynové injekci využíváme příznivé účinky oxidu uhličitého (CO₂), který se v malém množství aplikuje pomocí tenké jednorázové jehly do podkoží, v okolí velkých kloubů nebo páteře. Rychlým vstřebáním plynu se zlepší prokrvení dané oblasti, dochází i k výraznému reflexnímu útlumu bolesti. Využívá se u poruch prokrvení a degenerativních onemocnění kloubů a páteře. Jedná se sice o proceduru mírně bolestivou, avšak velmi účinnou.



🕒 Doba trvání procedury :
dle ordinace lékaře



🕒 Doba trvání procedury :
dle ordinace lékaře



SPECIÁLNÍ PROCEDURY

Suchá uhličitá koupel - plynové obálky

Plynová obálka, nebo také suchá uhličitá koupel, je jednou z nejužívanějších a velice efektivních lázeňských procedur. K aplikaci slouží speciální plastový vak, navlečený od hrudníku dolů na tělo klienta a napuštěný oxidem uhličitým (CO_2). Tělo reaguje zvýšeným prokrvením pokožky, svalstva a vnitřních orgánů. Indikuje se při nejrůznějších degenerativních onemocněních páteře a kloubů, u poruch prokrvení dolních končetin, křečových žil, otoků, ale i sexuálních dysfunkcí. Vzhledem k příznivému vlivu oxidu uhličitého na oběhový aparát je tato procedura velice vhodná pro kardiaky.



Doba trvání procedury :
15 minut



Doba trvání procedury :
15 minut



SPECIÁLNÍ PROCEDURY

Třeboňský rasul

Rasul (lávová zem, marocký jíl) je známý po tisíceletí pro své blahodárné účinky. Používá se jako tradiční prostředek pro očistu pokožky a vlasů. Během tohoto relaxačního rituálu se nejprve nanáší (namaže) směs rasulu na celé tělo, poté následuje kombinace odpočinku a fáze zaschnutí na sluneční louce, což je místnost s vyhřívanými keramickými lehátky, nad nimiž jsou umístěny tepelné infrazářiče.

Dalším krokem je pobyt v parní kabině s tropickým deštěm (sprchou), který smyje směs z pokožky a dokonale ji tak očistí. Závěr procedury patří ochlazení studeným mlžným oparem ve vedlejší sprše. Celá procedura má výrazné protizánětlivé, analgetické, antibakteriální a antiseptické účinky. Dochází ke zlepšení stavu pokožky, zlepšuje se její pružnost a pevnost.



Délka procedury:
50 minut

SPECIÁLNÍ PROCEDURY

Oxygenoterapie

Léčebná a regenerační procedura spočívající v inhalaci čistého kyslíku v mnohanásobně vyšší koncentraci, než je ve vzduchu. Klient inhaluje kyslík pomocí nosní sondy. Zlepšuje zásobení tkání kyslíkem a díky tomu se i obecně zlepšuje energetický stav organismu. Zvýšené prosycení tkání kyslíkem přispívá k celkové regeneraci organismu, ke snížení únavy a k psychickému uvolnění. Indikuje se při onemocnění srdce, oběhového a dýchacího systému. Má také příznivý a omlazující vliv na pokožku.

  Délka procedury:
45 minut

Inhalace

Léčebná inhalace je aktivní vdechování vodních par a mlhovin, jehož cílem je předcházení chorobným stavům dýchacích cest a jejich léčení. V lázních se používají ultrazvukové inhalátory, které vytvářejí jemnou mlhovinu z minerální vody Vincentka. Výhodou inhalace je fakt, že se aktivní cestou dostávají léčivé látky velice rychle do dýchacích cest a jejich účinky tak nastupují téměř okamžitě. Indikací jsou nejružnější onemocnění dýchacích cest, astma, ale i např. přetížené hlasivky u hlasových profesionálů.

  Délka procedury:
15 minut

  Délka procedury:
15 minut

SPECIÁLNÍ PROCEDURY

Finská sauna, parní lázeň

Sauna je procedura se střídáním silných tepelných podnětů, kterou používají již po dlouhá staletí především severské národy k očistě, otužování a upevňování zdraví. Teplota v sauně dosahuje až 95 °C. Pobyt v sauně je kombinován s ochlazením ve studené až ledové vodě v bazénku, nebo sprše, odpočinkem, případně doplněním tekutin a minerálů. Doporučená délka pobytu v sauně je 5 – 15 minut. Opakují se 2 – 3 cykly, podle osobního pocitu. Použití sauny se léčebně indikuje při chronických revmatických onemocněních, jiných bolestivých stavech pohybového aparátu a chronických zánětech dýchacích cest. Návštěva sauny také uvolňuje napětí a eliminuje stres. Po absolvování cyklů sauny a ochlazení je na závěr doporučen odpočinek na lehátku v odpočívárně. >

Parní lázeň je většinou vyhřívána na zhruba 40 – 45 °C, důležitější je ale vlhkost, která dosahuje až 100 %. Stejně jako u finské sauny, je u páry důležitý efekt pocení a celkového prohřátí těla. Z těla se vyplavují škodliviny, dochází k detoxikaci organismu. Parní sauna také pomáhá při léčbě revmatismu, zánětu průdušek nebo astmatu. Mezi účinky parní sauny patří také svalová i psychická relaxace, pomoc při bolestech svalů či kloubů, zrychlení látkové výměny, pročištění kůže, osvěžení, celkové zotavení, uvolnění dýchacích cest, atd.

Po odchodu z parní lázně je doporučeno se osprchovat - není nezbytně nutné se prudce ochlazovat, lze použít vlažnou až studenou vodu. Intenzitu ochlazení volí každý podle svých pocitů a zkušeností. Fáze prohřívání a ochlazování se obvykle opakují 2-3x tak, aby bylo docíleno příjemných pocitů. Doba a intenzita prohřívání se ponechává na návštěvnících parní lázně. Po ukončení procedury je doporučen odpočinek na lehátkách v odpočívárně.

  Délka procedury:
60 minut

  Délka procedury:
60 minut



MASÁŽE, RITUÁLY

MASÁŽE, RITUÁLY

Klasická masáž celotělová

Klasická masáž celotělová je středně silná masáž dolních končetin, horních končetin, zad a šíje, zaměřená na důkladné uvolnění, při kterém dochází ke zmírnění bolesti a uvolnění svalů, zlepšení prokrvení celého těla a k urychlení svalové regenerace. Masér využívá základní masérské hmaty jako je tření, vytírání, roztírání, hnětení, tepání a chvění. Masáž je prováděna masážním olejem. Cílem je celková regenerace těla i mysli.



🕒 Délka masáže:
50 minut



🕒 Délka masáže:
50 minut

MASÁŽE, RITUÁLY

Klasická masáž částečná

Jde o klasickou masáž části těla – většinou hýždí, zad a šíje. Masáž probíhá vleže na břiše a následně i vsedě. Masáž zlepšuje prokrvení svalstva zad, hýždí, uvolňuje svalové spasmasy a zmírňuje bolesti v oblasti bederní, hrudní a krční páteře.

  Délka masáže: 15 minut

  Délka masáže: 15 minut

MASÁŽE, RITUÁLY

Masáž vonnými oleji Aurora/Berta

Masáž vonnými oleji je zaměřená na důkladné uvolnění, při kterém dochází ke zmírnění bolestí a uvolnění svalů. Používají se léčivé aromatické vonné oleje, které zregenerují vaše tělo a dokonale uvolní vaši mysl. Masírovanými oblastmi jsou dolní končetiny, jejich zadní část, záda a šíje. Účinkem masáže je podpora metabolismu, trofiky (funkce nervových vláken regulující výživu a přeměnu látek tkání) a krevního oběhu v tkáních masírované oblasti.

  Délka masáže: 25 minut

  Délka masáže: 25 minut



MASÁŽE, RITUÁLY

Mechanická masáž Hydrojet

Hydrojet je mechanický masážní stroj v podobě vodního lůžka s povrchovou gumovou membránou a se systémem řízených vodních trysek. Nedochází tedy k přímému kontaktu s vodou, masáž je možné absolvovat v lehkém oděvu. Voda v lůžku je ohřátá na teplotu 37° C. Účinkem masáže je zvýšené prokrvení kůže a podkožních vrstev, úprava svalového napětí a zmírnění případné bolesti. Masáž má také pozitivní vliv na nervovou a hormonální soustavu. Masáž je možné doporučit například po kondičních aktivitách, hodí se rovněž k odbourání stresu a psychického napětí. Je velice šetrná k lidskému tělu, její absolvování nemá téměř žádné kontraindikace.

  Délka masáže: 15 minut

  Délka masáže: 15 minut

MASÁŽE, RITUÁLY

Indická antistresová masáž

Jedná se o léčivé ošetření hlavy, šíje, ramen a horní části paží. Indická technika této masáže je stará více než tisíc let a praktikovala se jako součást ayurvédského učení. Masáž se provádí vsedě a vleže, přes oblečení či sarong (šátek), bez použití oleje. Ulevuje od bolestí hlavy, migrén, hučení v uších, zlepšuje imunitu a zmírňuje oční napětí. Povzbuzuje růst vlasů, napomáhá při poruchách spánku, eliminuje deprese a stavy úzkosti. Pomáhá tělu nastolit přirozenou harmonii, rovnováhu a přináší novou chuť do života. Tento druh masáže se v dnešní době uplatňuje hlavně pro své výborné antistresové účinky.



  Délka masáže:
50 minut

  Délka masáže:
50 minut

MASÁŽE, RITUÁLY

Odlehčující masáž dolních končetin

Tato odlehčující oboustranná masáž dolních končetin je úžasně příjemná procedura s použitím velmi kvalitních masážních a vonných olejů, které umocní možnost vnímat odcházející únavu z vašich nohou. Odstraňuje pocit těžkosti a otoku chodidel a lýtek. Také zlepšuje krevní oběh a působí relaxačně na svalové a pojivové tkáně celých dolních končetin. V neposlední řadě pozitivně podporuje správnou funkci vnitřních orgánů a odbourává stres. Zvláště tuto masáž ocení ti, kteří v zaměstnání přetěžují své nohy neustálým chozením nebo stáním.



  Délka masáže:
50 minut



MASÁŽE, RITUÁLY

Masáž lávovými kameny

Masáž lávovými kameny představuje poměrně netradiční způsob masáže, přesto však patří mezi jednu z nejstarších relaxačních technik, která rovněž příznivě ovlivňuje lidské zdraví. K masáži jsou kromě olejů využívány speciální kameny nahřáté na teplotu 50-55 °C, teplo je poté absorbováno pokožkou do hlubších tkání, a tak dochází k příjemnému uvolnění zatuhlých svalů. Ucelená masážní sestava vám díky speciálním hmatům přinese královský odpočinek. Čeká vás nejen masáž zad a šíje, ale i masáž nohou a závěrečná relaxace s rozloženými kameny na energetických centrech celého těla. Během masáže dochází ke stimulaci krevního oběhu a lymfatického systému, což urychluje odchod škodlivých látek z těla a výrazně tak napomáhá detoxikaci organismu.

Tato masáž není k dispozici v letních měsících vzhledem k možnému vysokému teplotnímu přetížení klienta.



Délka masáže:
50 minut



Délka masáže:
50 minut

MASÁŽE, RITUÁLY

Havajská masáž Lomi Lomi

Jedná se o celkovou masáž těla (zad, dolních a horních končetin, dekoltu a šíje) vycházející z havajské filozofie a rituálů. Cílem této masáže je uvolnění svalů, rozproudění „zablokované“ energie a celková harmonizace organismu. Masáž je prováděna především táhlými hmaty předloktími a dlaněmi maséra ve svižném rytmu havajské exotické hudby. Hlavními účinky masáže je stimulace krevního a lymfatického systému s následnou detoxikací organismu, odstranění svalové bolesti a ztuhlosti a navození psychické pohody.



Délka masáže:
50 minut

MASÁŽE, RITUÁLY

Relaxační aromamasáž celotělová

Užijete si jemnou masáž celého těla (dolních končetin, zad, horních končetin a šíje) zaměřenou na důkladné uvolnění těla a mysli. Při masáži se používají aromatické vonné oleje. Masáž je vysoce relaxační, masážní hmaty jsou pomalejší, plynulejší („hladivější“), ve srovnání s klasickou celkovou masáží.



Délka masáže:
50 minut



Délka masáže:
50 minut

MASÁŽE, RITUÁLY

Manuální lymfatická masáž

Jemná hmatová technika, zaměřená na lymfatický systém kůže a podkoží horních nebo dolních končetin. Masáž se provádí malým tlakem, pomalým tempem a jemnými povrchovými hmaty, bez použití masážních olejů.

Aktivuje lymfatický systém, zlepšuje tok lymfy a výrazně podporuje odstraňování metabolických produktů a toxických látek z těla. Má vynikající detoxikační, regenerační a relaxační účinky. Mírní a zlepšuje pocit napětí, je výrazně účinná při lymfatických a žilních otocích, zadržování vody v těle, celulitidě, akné, zpomaluje stárnutí pokožky.



Délka masáže:
80 minut



Délka masáže:
80 minut

MASÁŽE, RITUÁLY

Chlorellová masáž

Jedná se o celotělovou ruční masáž olejem, do kterého se přidává kultivovaná řasová biomasa - Chlorella, produkovaná Mikrobiologickým ústavem AV ČR v Třeboni. Chlorella je jednobuněčná sladkovodní řasa, obsahující mnoho vitamínů, užitečných minerálů, stopových prvků i dalších hodnotných přírodních látek. Řasa ale především obsahuje CGF (chlorella growth factor, růstový faktor chlorelly), který vzniká během fotosyntézy (přeměny slunečního záření v energii), a umožňuje řase rychle růst. Tento unikátní růstový faktor má na lidský organismus výrazné hydratační, regenerační a detoxikační účinky. Celkový efekt je násoben působením masáže, která podporuje metabolismus, trofiku a krevní oběh v tkáních masírované oblasti.



Délka masáže:
50 minut



MASÁŽE, RITUÁLY

Masáž vonnou svíčkou Maui

Jedná se o celotělovou masáž, lehce parfémovanou a hluboce relaxační. Samotná péče spočívá nejdříve v ošetření těla medovým peelingem a následuje masáž vonnou svíčkou, která se díky zahřátí vosku přemění na masážní olej, který má zjemňující a vyživující účinky pro pokožku. Masáž uvolní tělo, navodí pocit pohody a olej zanechá pokožku jemnou a provoněnou, má výrazný pozitivní vliv na psychiku. Masážní svíčka má čisté přírodní složení, obsahuje pravý včelí vosk a éterické oleje té nejvyšší kvality. Masáž vonnou svíčkou vytváří jedinečný smyslový a aromaterapeutický zážitek.



Délka masáže:
50 minut

MASÁŽE, RITUÁLY

Relaxace pro unavená záda a nohy

Relaxační masáž zad speciálním, prohřívacím, bylinným olejem. Následuje relaxační masáž celých nohou včetně masáže plosek. Nanesení krému na namasírovaná chodidla. Následuje zábal nohou a celého těla a krátká relaxace. Během relaxace je prováděna příjemná, suchá masáž hlavy a zadní strany šíje.



Délka masáže:
50 minut



Délka masáže:
50 minut

MASÁŽE, RITUÁLY

Reflexní masáž plosky nohy

Reflexní masáž plosky nohy využívá uvolnění drobných kloubů, svalů i šlach na chodidle, ale také v okolí prstů, na nártu a kotníku. Metoda vychází z tradiční čínské medicíny a pomocí mačkání, stlačování a dalších specifických pohybů v určitých reflexních bodech a drahách se snaží o obnovu toku energie a duševní rovnováhy. Nožní masáž nepochybně velmi pozitivně ovlivňuje krevní oběh i lymfatický systém, což pomáhá odstranit nahromaděné toxické látky z organismu a posílit tak imunitu. Doporučuje se také ke zmírnění bolestí hlavy, svalů, kloubů i páteře, či při problémech s nespavostí. Jedná se o velmi příjemnou relaxační techniku.



Délka masáže:
50 minut



Délka masáže:
50 minut



MASÁŽE, RITUÁLY

Detoxikační masáž pro ženy

Po jemném sprchovém peelingu následuje speciální anticelulitidní masáž nohou, stehen, hýždí a dolního břicha zeštíhlujícím oleogelem Mořské řasy. Po masáži následuje kompresní zábal dolních končetin a hýždí a 15 min. relaxace. Během relaxace je prováděna suchá masáž hlavy a zadní strany šíje. Pro trvalejší efekt je dobré absolvovat několik masáží. Počet terapií je vždy individuální.

  Délka masáže:
50 minut

MASÁŽE, RITUÁLY

Luxusní ošetření Zlato – Jantar

Po ošetření pokožky celého těla jemným sprchovým peelingem následuje jemná celotělová aromamasáž olejem z meruňkových jader s luxusním revitalizujícím sérem Zlato-Jantar. Poté následuje zábal celého těla do suchého ovinu, očištění dekoltu a obličeje tonikem a nanesení omlazující pleťové masky. Po dobu působení pleťové masky je prováděna suchá masáž hlavy a zadní strany šíje. Po smytí pleťové masky následuje ještě závěrečná, jemná, kosmetická masáž dekoltu a obličeje intenzivním anti-age sérem.

  Délka procedury:
75 minut

MASÁŽE, RITUÁLY

Rituál Bylinkové pohlazení

Rituál složený z příjemné relaxační koupele s přírodními bylinnými oleji Senné květy. Po koupeli a osušení následuje částečná masáž nohou, zad a šíje stejnou bylinnou směsí.

  Délka rituálu:
50 minut

MASÁŽE, RITUÁLY

Kleopatřina masáž

Jedná se o exkluzivní celotělovou masáž určenou speciálně pro ženy, tato omlazující a relaxační aromaterapeutická masáž je inspirovaná zvyklostmi královen starobylého Egypta. Receptura vonného oleje Queen of Egypt, využívaného k masáži, pochází ze starého Egypta, kdy byla používána urozenými dámami pro zachování mládí, krásy a přitažlivosti. Díky němu tato masáž pečuje o pleť do hloubky, bojuje proti známčkám stárnutí, regeneruje, vyživuje a vyhlazuje pokožku. Dotyk jemné exotické vůně s nádechem myrhy, vzácných dřevin a exotických květů vás zahálí jako něžný závoj, hýčká sebevědomí a zdůrazňuje ženskou krásu a atraktivitu.

  Délka masáže:
50 minut



MASÁŽE, RITUÁLY

Caesarova masáž

Jedná se o exkluzivní celotělovou masáž pro muže, ale i pro ženy, kteří touží zbavit se známek únavy či stresu a obnovit svou životní sílu. Tato relaxační aromaterapeutická masáž je prováděna vzácnými oleji, vyráběnými dle královské starověké receptury určené k léčbě únavy a svalových obtíží. Tyto oleje obsahují výtažky z hořkých citrusů, levandule, geránia, oregana a dalších středomořských bylin, napomáhajících hlubokému uvolnění svalstva a odstranění bolestí, vzniklých stresem a přetížením. Jemná svěží vůně dodává energii a přispívá ke znovunalezení vašeho pocitu pohody, klidu a vyrovnanosti.



Délka masáže:
50 minut

MASÁŽE, RITUÁLY

Konopná masáž

Částečná masáž šíje, zad a hýždí kvalitním 100% přírodním konopným olejem. Při masáži dochází ke zmírnění bolestí a uvolnění svalů. Účinkem masáže je podpora metabolismu, trofiky (funkce nervových vláken regulující výživu a přeměnu látek tkání) a krevního oběhu v tkáních masírované oblasti. Masíruje se velmi podobně jako při klasické masáži. Rozdíl je v použití oleje, tedy v tomto případě konopného.

Olej proniká hluboko do tkáně, kde působí proti bolesti svalů a kloubů, vhodný je na regeneraci pooperačních stavů, pro osoby trpící cukrovkou a lupénkou. Celkově má blahodárný regenerační a hojivý účinek na pokožku.



Délka masáže:
25 minut



Délka masáže:
25 minut

MASÁŽE, RITUÁLY

Hlubková konopná masáž dlaní a chodidel

Masáž je zaměřená na velmi důkladné uvolnění drobných kloubů, svalů a šlach na chodidlech, nártech, kotnících, zápěstích, dlaních a prstech. Technika masáže je zaměřena na propracování hlubších vrstev tkáňové struktury svalů a fascií. Je prováděna speciální masť obsahující účinné látky z konopných semen, hřebíkovce, levandule a rozmarýnu. Účinkem této velmi příjemné masáže je podpora metabolismu, trofiky a krevního oběhu rukou a nohou. Doporučuje se ke zmírnění bolestí i jako prevence přetížení oblasti dlaní a chodidel.

Procedura začíná krátkou (5 min.) koupelí nohou, po osušení se klient položí na záda na lehátko. Je zabalen do ovínu. Následuje ošetření prstů, dlaně a zápěstí obou horních končetin, ošetření prstů, chodidla, nártu a hlezna obou dolních končetin.



Délka masáže:
50 minut



Délka masáže:
50 minut

MASÁŽE, RITUÁLY

Konopný rituál

Relaxační rituál kombinující částečnou konopnou masáž s hlubkovou masáží dlaní a chodidel. Rituál začíná krátkou sprchou, následuje částečná masáž šíje, zad a hýždí konopným olejem. Klient se otočí na záda je zabalen do ovínu a pokračuje velmi příjemná hlubková masáž rukou a chodidel.



Délka masáže:
75 minut



Délka masáže:
75 minut

MASÁŽE, RITUÁLY

Omlazující masáž s červeným vínem

Po ošetření pokožky celého těla jemným sprchovým peelingem Acai - aloe vera následuje jemná celotělová masáž olejem z meruňkových jader s oleogelem Acai - červené víno. Následuje zábal celého těla do suchého ovínu, očištění obličeje + dekoltu tonikem a nanesení + lehké vmasírování vyživujícího krému Acai - červené víno na obličej a dekolt. Po dobu závěrečné relaxace (5 min.) je prováděna masáž zadní strany šíje (příp. i suchá masáž hlavy).



Délka masáže:
75 minut

MASÁŽE, RITUÁLY

Omlazující rituál s červeným vínem

Rituál složený z příjemné relaxační koupele s přírodními bylinnými oleji (dle výběru klienta - heřmánek, levandule, meduňka). Po koupeli a osušení následuje jemná celotělová masáž olejem z meruňkových jader s oleogelem Acai - červené víno. Po ukončení masáže je klient zabalen do ovínu. Následuje očištění obličeje + dekoltu tonikem a nanesení + vmasírování vyživujícího krému Acai - červené víno na obličej a dekolt. Po dobu závěrečné relaxace (5 min.) je prováděna masáž zadní strany šíje (příp. i suchá masáž hlavy).



Délka masáže:
75 minut